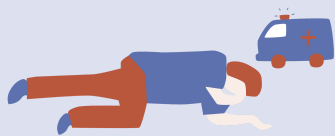




PIRMOJI PAGALBA

P-P-P TAISYKLĖ



1. PATIKRINK

Įsivertinkite, ar aplinka saugi.
Patikrinkite sąmonę
(paklauskite, pajudinkite) ir
kvėpavimą (klausykitės,
jauskite, matykite)



2. PASKAMBINK

Trumpai atsakinėkite į
užduodamus klausimus.
Klausykitės nurodymų.
Sulaukite atvykstančios
pagalbos.



3. PADĖK

Nuraminkite ir suteikite
būtinąją pagalbą.
Nepalikite vieno.
Esant poreikiui, atlikite
pradinį gaivinimą.

GAIVINIMAS

1. Jei nukentėjusysis be sąmonės ir nekvėpuoja, kuo skubiau skambinkite **112**, apnuoginkite krūtinės ląstą ir pradėkite pradinio gaivino veiksmus.
2. Pradinio gaivinimo veiksmai atliekami nukentėjusiajam gulint ant kieto pagrindo.
3. Vienos rankos delno pagrindą padėkite nukentėjusiojo krūtinės centre, kitą ranką uždėkite ant pirmosios. Atlikite **5-6 cm** gylio 30 krūtinės ląstos paspaudimų, kurių dažnis 100-120 k./min.
4. Atlikę 30 krūtinės ląstos paspaudimų, atlikite 2 įpūtimus. Atlikę 5 ciklus paspaudimų ir įpūtimų santykiu **30:2**, patikrinkite, ar nukentėjusysis atsigavo, jei ne - tęskite pradinio gaivinimo veiksmus.

DEFIBRILIACIJA

Naudodami automatinį išorinį defibriliatorių (AID) vadovaukitės garsinėmis instrukcijomis.

1. Įjunkite aparatą.
2. Priklijuokite elektrodus prie nuogos nukentėjusiojo krūtinės ląstos.
3. Paspauskite analizės mygtuką.
4. Vykstant analizei nesilieskite prie nukentėjusiojo.
5. AID praneša, ar bus reikalingas elektros šokas.
6. Jeigu reikalinga defibriliacija, nesilieskite prie nukentėjusiojo.
7. Tęskite pradinio gaivinimo veiksmus.

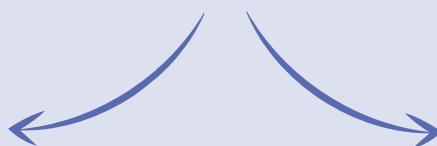


STABILI ŠONINĖ PADETIS

- Ištieskite gulinčiojo kojas.
- Vieną gulinčiojo ranką, esančią arčiau Jūsų, ištieskite į šoną horizontaliai, kitą – permeskite per krūtinės ląstą, delnu prie veido.
- Sulenkite tolimesnę nukentėjusiojo koją per kelio sąnarį ir traukite į save versdami ją ant šono.
- Delnas po apatiniu žandikauliu, o sulenktasis kelis – persisvėręs per apatinę, ištiestą, koją.
- Įvertinkite, ar žmogus kvėpuoja.



UŽSPRINGIMAS



Žmogus gali kosėti, yra sąmoningas.

Pagalba: nepalikite vieno, skatinkite kosėti, netrankykite į tarpumentę ir neatlikinėkite Heimlich'o stūmių.

Kosulys labai silpnas, girdėti švilpesys, žmogus pradeda mėlti, praranda sąmonę.

Pagalba: kvieskite GMP, nepalikite vieno. 5 kartus suduokite į tarpumentę, 5 kartus atlikite Heimlich'o stūmį. Kartokite, kol žmogus atsprings. Netekus sąmonės pradėkite pradinio gaivinimo veiksmus.

PAGALBA 112 BŪTINA KVIESTI:

- Įtariant miokardo infarktą ar insultą.
- Jaučiant stiprų, neįprastą skausmą.
- Patyrus galvos, kaklo, nugaros traumas.
- Patyrus stiprią alerginę reakciją.
- Vykstant traukuliams, užspringus.
- Kai nukentėjusysis yra nesąmoningas.
- Kai nukentėjusysis sunkiai kvėpuoja, dūsta, arba nekvėpuoja.



KRAUJAVIMO STABDYMO BŪDAI

SILPNO

1. Žaizda nuplaunama vandeniu ir nusausinama.
2. Ant žaizdos dedama sterili servetėlė, aprišama bintu.
3. Pakeliama galūnė.
4. Galūnė kiek įmanoma labiau sulenkama per sąnarį.
5. Patikrinama, ar nesutriko kraujotaka.

STIPRAUS

1. Ant žaizdos dedamas tvarstis arba sterili servetėlė.
2. Ant viršaus dedamas bintas.
3. Stipriai aprišama bintu arba trikampė skarele.
4. Galūnė pakeliama.
5. Nuimami papuošalai.

TURNIKETAS

- Turniketas juosiamas 5–8 cm virš žaizdos, bet ne ant sąnario.
- Apjuosus turniketą, suktuką užveržti taip, kad kraujavimas sustotų.
- Sutvirtinti.
- **Pažymėti uždėjimo laiką.**
- Nepavykus kraujavimo sustabdyti vienu turniketu, antrą juosti aukščiau pirmojo.

SVARBU

Patikrinti, ar tarp turniketo ir galūnės nėra papildomų daiktų.

Draudžiama atlaisvinti arba nuimti turniketą. Tą gali padaryti tik medikai.

Stebėti gyvybinius požymius.

NUDEGIMAS

PAGALBA

1. Įsitikinkite, kad aplinka Jums saugi.
2. Kvieskite pagalbą.
3. Nutraukite žalojantį poveikį.
4. Atvėsinkite nudegusią vietą kambario temperatūros vandeniu.
5. Uždenkite nudegusią vietą.
6. Nuimkite papuošalus.

GALIMI PAVOJAI

- Patalpoje gali būti nuodingų dūmų;
- Negesinkite liepsnos sintetinė medžiaga;
- Nenaudokite ledinio vandens;
- Per ilgai nevėsinkite nudegusios vietos;
- Nepradurkite pūslių;
- Neplėškite prikibusių drabužių;
- Nedėkite tvarsčių ant veido.



ALERGIJA

ANAFILAKSIJA

POŽYMAI

1. Padažnėjęs pulsas;
2. Dusulys;
3. Bėrimas;
4. Virškinamojo trakto veiklos sutrikimai;
5. Nerimas;
6. Tinimas.

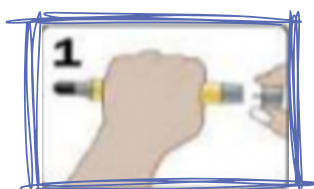


PAGALBA

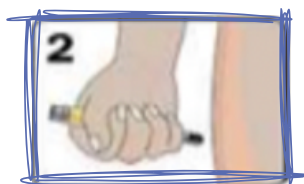
1. Kvieskite greitąją pagalbą.
2. Jeigu įmanoma, pašalinkite alergeną.
3. Esant galimybei, suleiskite priešalerginius vaistus.
4. Paguldykite į stabilią šoninę padėtį.
5. Netekus sąmonės pradėkite pradinį gaivinimą.



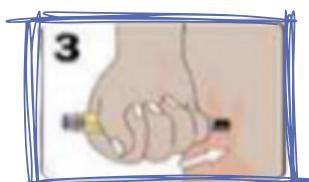
ANDRENALINO AUTOINJEKTORIAUS NAUDOJIMO SCHEMA



1. Apimkite delnu injektorių ir nuimkite pilką apsauginį kamštelį.



2. Juodą injektoriaus galą nukreipkite į šlaunį (su ar be drabužių).



3. Stipriai įsmeikite nukreiptą injektoriaus galą į šlaunį, kol išgirsite spragtelėjimą ir palaikykite 10 s.



4. Ištraukite injektoriaus galą, nelieskite adatos. 10 s pamasažuokite injekcijos vietą.

